

مجلة البستنة

<https://thegardenwithmohammed.blogspot.com>

الاسئلة والاجابات _ ساحة الهوايات _ من التاريخ _ لحظة تأمل _ من حدائقنا

لتعلم هواية الزراعة المنزلية والثقافة البستانية



العدد
الخامس



مجلة دورية مجانية

أفتاحية العدد

يسعدني تقديم العدد الخامس من مجلة
البستنة شهر مايو عام 2024

سوف استعرض في هذا العدد أكثر
المواضيع المطلوبة والهامة للأسرة و
التعريف عن زراعة الأسطح واستغلال
أجزاء من الأسطح في زراعة
المحاصيل المختلفة التي تحتاج إليها
الأسرة من الخضار أو الفاكهة أو
الزينة وزهور القطف والنباتات الطبية
والعطرية و كذلك سوف نتعلم في هذا
العدد دورة حياة الدواجن وكيفية
تربية الدواجن العضوية بالاعتماد على
مجموعة من الأعشاب و سوف يتم
تسليط الضوء على أهمية المنتجات
والفوائد الطبية والغذائية من تناول
الدجاج و البيض و كذلك أهمية بعض
التوابل والبهارات و استكشاف وسائل
الغش فيها والكثير

أتمني ان اكون وفقت في هذا العدد و
أتمني لكم قراءة ممتعة

وتحياتي ..

المهندس الزراعي : محمد السيد

special thanks

Grade A Plus Team

Madeleine Abou Shakra

Iman Dahabi

Gehad Salim

Eliane Chedid Madi

Mohy El Deen

لارسال المقالات او نشر اعلانات بالمجلة هجانا

https://thegardenwithmohammed.blogspot.com/p/blog-page_24.html

الفهرس

- بعض الافكار لتنسيق و لزراعة الاسطح

صفحة 7

- دور الاسمدة الزراعية فى تحسين انتاجية
الزراعة بقلم الاستاذة مادلين ابو شقرا

صفحة 27

- لقاء صحفى مع فريق شركة

Grade A Plus

صفحة 32

- عن شجرة العنب مع السيدة اليان ماضى

صفحة 44

- فقرة المشتل : عن نبات الازولا للاستاذة جهاد
سالم

صفحة 57

- مقدمة عن زراعة الاسطح و تربية الدواجن معا

صفحة 62

- خطوات عزل أسطح المباني

صفحة 69

- من زراعات الاسطح - الجزء الاول : عن
زراعة بعض نباتات العائلة القرعية الخيار و
الكوسة و البطيخ

صفحة 76

عن تربية الدواجن :

• دورة حياة الدواجن

صفحة 95

• أنواع السلالات المحلية للدواجن في مصر

صفحة 106

• من سلالات الدجاج حول العالم

صفحة 114

• المؤثرين في البستنة :

تربية الدواجن العضوية بالاعشاب مع السيدة ليذا -
ولاية فيرجينيا

صفحة 130

• كيف تحمي الدجاج من افتراس الثعالب

صفحة 150

لكي سيدتي :

• تتبيلة الدجاج بالاعشاب

صفحة 156

• تتبيلة الدجاج المشوي على طريقة التركية

صفحة 158

الفوائد الصحية :

• الفوائد الصحية من تناول الدجاج

صفحة 160

• الفوائد الصحية من تناول المرققة

صفحة 168

• الفوائد الصحية من تناول البيض

صفحة 178

• الاعشاب التي تساعد فى انقاص الوزن

صفحة 188

• أخطر الوجه الاخر من تناول التوابل والبهارات

صفحة 196

لحظة تأمل :

• الدجاج الاسود

صفحة 203

من حدائقنا :

• حديقة الازهر بمصر

صفحة 209

مكافحة الافات النباتية :

• مكافحة آفة خنفساء الخيار

صفحة 232

مقالات :

• منتجات ذات قيمة اقتصادية من ريش الدواجن

صفحة 237

• كيف تصنع قلم الريشة

صفحة 240

• نصائح خبراء البستنة حول العالم

صفحة 247

ساحة الهوايات :

• هواية الرسم

صفحة 253

مقال : كيف يمكن ان نكون جزء من التغيير
بقلم الاستاذة هادلين ابو شقرا

صفحة 275

الاسئلة و الاجابات

صفحة 280

A vibrant rooftop garden scene. In the center, a dark wooden pergola stands with white curtains tied back. Two large, round, woven planters with bright pink flowers hang from its beams. The garden is filled with various green plants, including tall, thin ones and leafy herbs. In the foreground, a square, light-colored fire pit sits on a wooden deck. To the left, a wooden chair with a white cushion and a green and white patterned pillow is visible. The background shows a city skyline under a blue sky with scattered clouds.

بعض الافكار للتنسيق و لزراعة الاسطح

















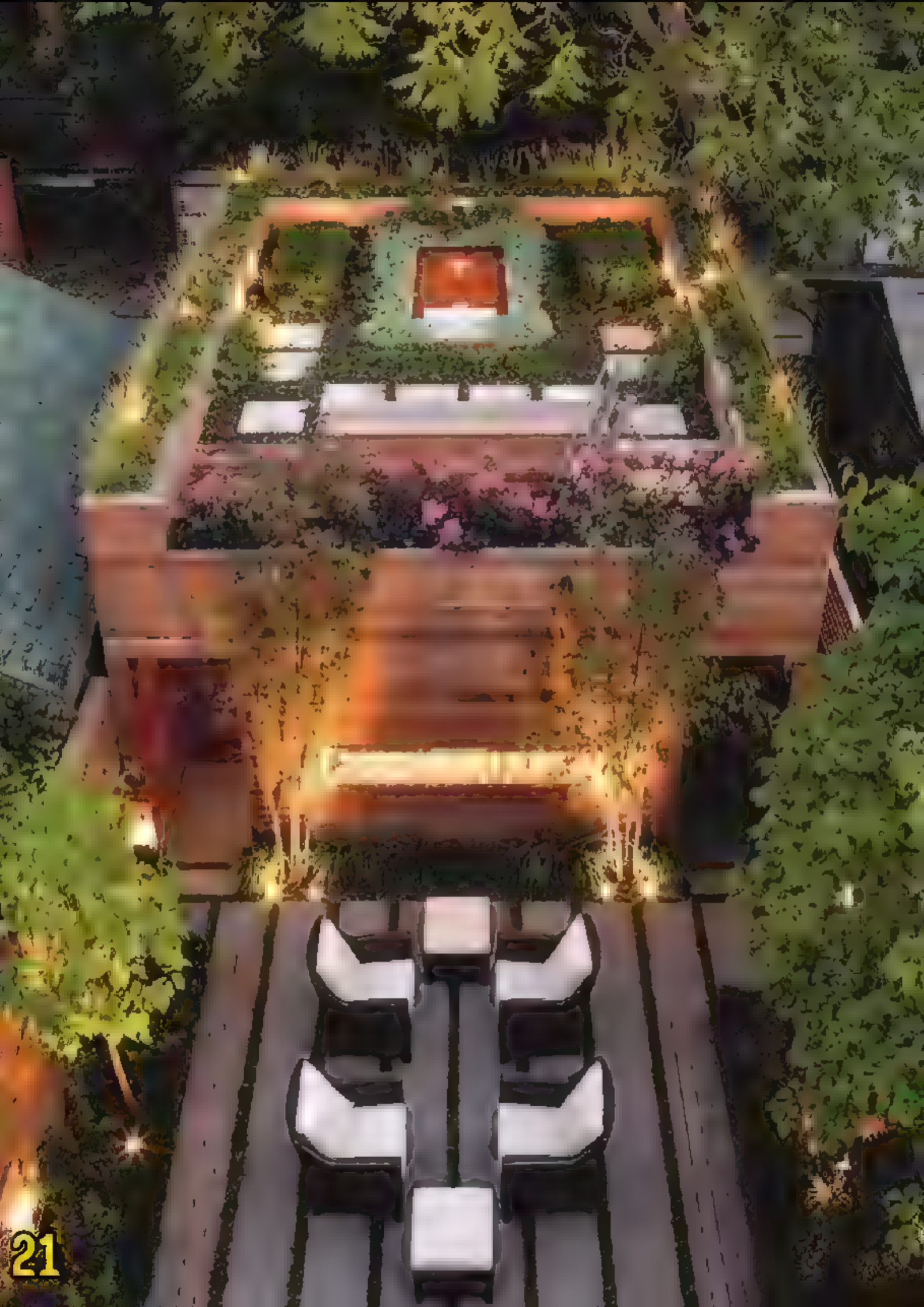
























دور الأسمدة الزراعية في تحسين إنتاجية
الزراعة

مقدمة

تعتبر الأسمدة الزراعية من أهم العوامل التي تؤثر على إنتاجية الزراعة. تعتمد النباتات على توفر العناصر الغذائية الأساسية لنموها وتطورها، وقد يكون هذا التوفر محدودًا في بعض الأحوال. لذلك، يلجأ المزارعون إلى استخدام الأسمدة لتعزيز توافر العناصر الغذائية وتحسين جودة وكمية المحصول.

أنواع الأسمدة:

تنقسم الأسمدة إلى عدة أنواع تشمل الأسمدة الكيميائية والأسمدة العضوية. الأسمدة الكيميائية تحتوي على عناصر غذائية معينة مثل النيتروجين والفوسفور والبوتاسيوم، في حين تشمل الأسمدة العضوية المواد العضوية مثل السماد الحيواني والسماد العضوي المختلط.

NPK

20-20-20

All Purpose Fertilizer for Gardening



Highly Water Soluble

High Quality Fertilizer

Provide Energy to Plant

Essential Nutrients

سماد كيميائي



سماد عضوي

ORGANIC

fertilizers

Feed the soil

TRADITIONAL

fertilizers

Feed the plant



PLANT NUTRIENTS

ORGANIC MATTER

MICRO-ORGANISMS

SOIL NUTRIENTS

PLANT NUTRIENTS

unlock the secrets in the soil

www.nrcs.usda.gov

"I know more about the composition of a field of corn than I do about the soil underneath."

Leonardo da Vinci



Living in the soil are plant roots, bacteria, fungi, protozoa, algae, mites, nematodes, worms, ants, maggots, insects and crabs, and large animals.

soil is
made of about
25% **45%**
5% **25%**



what's underneath



Healthy soil can absorb 100% of the rain that falls on it.

1% increase in organic matter results in as much as **25,000** lbs of extra nitrogen per acre.



100 million - 1 billion bacteria in 1 gram of soil



100% of the world's food comes from the soil

2 tons of organic matter per acre per year

of dry matter per acre per year



what it does



Healthy soil feeds

9 billion



2050

تأثير استخدام الأسمدة على

البيئة:

1. **تلوث المياه:** قد يؤدي تسرب بعض المواد الكيميائية من الأسمدة إلى تلوث المياه الجوفية والسطحية.

2. **تلوث الهواء:** قد يحدث انبعاث غازات سامة أثناء استخدام الأسمدة الكيميائية، مما يؤدي إلى تلوث الهواء.

3. **تغير التوازن البيئي:** قد يؤدي الاستخدام المفرط للأسمدة إلى تغيير التوازن البيئي في التربة، مما يؤثر على التنوع البيولوجي والحيوية الدقيقة للتربة.

تعتبر الأسمدة الزراعية أداة مهمة لزيادة إنتاجية الزراعة وتحسين جودة المحصول. ومع ذلك، يجب استخدامها بحذر لتجنب الآثار السلبية على البيئة والصحة العامة.

فوائد استخدام الأسمدة:

1. زيادة إنتاجية المحاصيل:

يساعد استخدام الأسمدة في توفير العناصر الغذائية الأساسية للنباتات، مما يؤدي إلى زيادة كمية المحصول.

2. تحسين جودة المحصول:

يمكن للأسمدة أن تساعد في تحسين نوعية المحصول وخصائصه الغذائية.

3. تحسين خصوبة التربة:

يساعد استخدام الأسمدة في تحسين خصوبة التربة وزيادة قدرتها على دعم نمو النباتات.

4. تعزيز المقاومة للأمراض

والآفات:

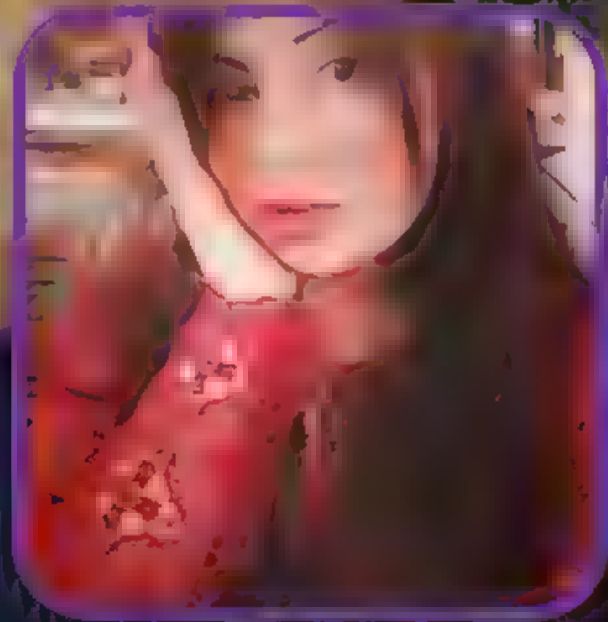
قد تقوم بعض أنواع الأسمدة بتعزيز مقاومة النباتات للأمراض والآفات.

بقلم : هادلين أبو شقرا

متخصصة بالعلوم الإجتماعية و علم

النفس إجتماعي _ لبنان

21 نيسان 2024





لقاء صحفي مع فريق **GRADE A PLUS**

www.gradeaplus.net

مقدمة

تم عقد لقاء صحفي مع فريق **GRADE A PLUS**، الشركة اللبنانية الواعدة. ونظرًا لاعتماد إدارة مجلة البستنة على الزراعة العضوية وإدراك أهميتها، تم التركيز في اللقاء على تسليط الضوء على منتج عضوي آمن بنسبة 100%، والذي يعتبر محسنًا للتربة من نوع خاص. وتعتبر هذه الخطوة الأولى في تقديم هذا النوع من المنتجات في الوطن العربي. من جانبها، ترحب إدارة المجلة بفريق عمل الشركة، وتقدم لهم مجموعة من الأسئلة لمزيد من التوضيح والتفاعل.

المحاور: ما هي شركة Grade A Plus ؟ وكيف بدأت فكرة المشروع ؟

المهندسة جوسلين سعادة (المدير العام لشركة Grade A Plus):

الفكرة الأولى للمشروع نشأت من الحاجة لحل مشكلة بيئية كبيرة في لبنان، وهي رمي أطنان من صوف الأغنام في الجبال والكارثة أنه يتم حرقها بأغلبيتها مما يزيد من تلوث الهواء و التربة والمياه الجوفية.

وقد وجدنا أن الصوف يمكن استخدامه في تصنيع مجموعة واسعة من المنتجات، وأن جودة الصوف المحلي من غنم العواس هي جودة عالية جدًا. بدأ الفريق في شراء الصوف من المزارعين واستكشاف كيفية تحويله إلى منتجات مفيدة.

إن شركة **Grade A Plus** هي الناتج النهائي لهذه الفكرة، حيث تعيد تدوير الصوف لتصنيع منتجات متنوعة. تهدف الشركة إلى توفير فرص عمل للشباب و تأمين مدخول اضافي للمزارعين، مما يساهم في تحسين المعيشة في المناطق الريفية بالإضافة إلى تقديم منتجات صديقة للبيئة في الأسواق المحلية.

المحاور : ما هي المنتجات التي تقدمونها في شركتكم و وماهي التحديات والصعوبات التي تواجهونها؟

المهندسة جوسلين سعادة

بدأنا بتصنيع الغطاء الشتوي (الحاف) وعملنا مواكبة متطلبات السوق الحالية، فصنعناه غطاءً خفيفاً يمكن تنظيفه باستخدام الغسالة الحديثة، وليس بالطريقة التقليدية التي لا تتوافق مع نمط حياتنا الحالي، ومن خلال تصنيع الأغشية وصلنا لتصنيع لفات الصوف التي تستخدم في العمارة كعازل حراري وصوتي ومقاوم للحريق.

هذان المنتجان نعمل على تطويرهما وتحسينهما أكثر، أما منتجنا الذي وصلنا إلى تجربته وهو ناجح جداً فهو حبوب الصوف المستخدم في الزراعة، وسأخذ حصتنا من التعريف به في حوارنا.

ولو ذكرنا التحديات، يا استاذ محمد، فهي التي جعلتنا مميزين وسباقين في إنتاج هذه المواد في لبنان والعالم العربي.

الكثير من التحديات قد تخطيناها كفريق متماسك وذوي خبرات مختلفة، مثل التغلب على صعوبة التصنيع، حيث صنعنا ماكينات محلياً، وكما هو معروف فإن الوضع الاقتصادي في لبنان شكل عبئاً علينا، وخاصة أننا نشأنا في وقت الأزمة.

ومع الاسف الدولة غير قادرة على دعمنا إلا بالدعم المعنوي، ومن هذا المنبر الكريم، أدعو جميع الفعاليات الحكومية والخاصة أن تدعم مثل هذه المشاريع لأهميتها البالغة في حل المشاكل وتشغيل الخبرات الوطنية وإنتاج منتجات وطنية ذات جودة عالية. كما ان هناك التحدي في التسويق، وذلك بإقناع المستهلك بالمنتج الوطني كبديل للمنتج المستورد، على الرغم من الجودة العالية في منتجاتنا.

**المحاور : ما هي مميزات منتج SoilPlus وتأثيره في التربة مقارنة
بباقي انواع محسنات التربة ؟**

**الدكتور صهيب حفود (مختص بالزراعة العضوية وأحد أفراد فريق
العمل) :**

اولا مع الاستخدام المستمر للأسمدة الغير عضوية في الانتاج الزراعي تصبح
التربة فقيرة أكثر وتتوقف أنشطة الكائنات الحية الدقيقة في التربة تماما،
وينخفض محتوى التربة من المادة العضوية وبالتالي تضعف تهوية التربة.

ومن المعلوم عمليا ان استخدام الاسمدة الكيميائية يؤدي الى استنفاد محتوى
التربة من المواد العضوية، وإن تدهور التربة هذا سوف يؤدي الى زراعات
وانتاجية غير مجدية ومكلفة ومضرة بالبيئة والانسان.

منتج SoilPlus هو المنتج الثالث في شركتنا وينتج من الصوف الذي تم
استبعاده في المنتجين السابقين لأسباب تتعلق بأننا نحرص في كل مرحلة من
مراحل الانتاج على الجودة العالية والمقاييس العالمية لكل منتج على حدى.



المميزات التي يتمتع بها SoilPlus فيمكن تلخيصها بالنقاط التالية :

١ العناصر الغذائية NPK (9-0.2-5)، (المادة العضوية = 79%)، (الهيوميك أسيد = 13%).

٢ منتج معقم 100% خالي من مسببات المرضية ومن بذور الاعشاب ويرقات الحشرات فهو آمن بالاستخدام .

٣ عند الطحن الميكانيكي للصوف يتم تدمير الطبقة الخارجية للألياف مما يجعلها وبشكل أسرع عرضة للتحلل المائي الانزيمي تحت تأثير الكائنات الحية الدقيقة في التربة، وهذا سيؤدي أيضا إلى تنوع المجتمع البكتيري وتكاثره إلى الحدود الممتازة في التربة، وعند تحلل ألياف الصوف يتحول البروتين الحيواني الى مواد بسيطة تدخل في التربة وتصبح العناصر الغذائية متاحة للنبات في شكل سهل للامتصاص.

٤ زيادة قدرة التربة على الاحتفاظ بالماء :يزيد معدل قدرة التربة على الاحتفاظ بالماء عند استخدام منتج SoilPlus إلى حوالي 25%

وبالتالي يقل عدد الريات للمحاصيل، وهذا الأمر مهم جدا في مناطقنا العربية التي تعاني اساسا من قلة موارد المياه، وكما هو معلوم تعتمد تأثيرات التغيرات في احتباس الماء في التربة على نسب المكونات التركيبية وكمية الكربون العضوي الموجود في التربة حيث تفسر زيادة القدرة على الاحتفاظ بالماء بخصائص المواد الهيومية حيث تربط مساحة هائلة من سطح الدبال الداخلي كمية كبيرة من الايونات والماء، وبالتالي تزيد من قدرة امتصاص التربة للماء وبالتالي تنخفض كمية الماء التي ترشح الى الأسفل اضافة الى التأثير الإيجابي على أنظمة الجذر وبالتالي زيادة القدرة على الاستفادة من الماء .

٥ استخدام منتج SoilPlus يجعل المحاصيل اقل عرضة للآفات من الامراض عند زراعتها .

٦ منتج آمن من حيث العناصر الثقيلة السامة ومن البكتيريا الضارة وهذا الأمر موثق بالتحاليل التي اثبتت ان هذه العناصر ضمن الحدود الطبيعية وكذلك خالي تماما من البكتيريا الضارة .

7-الاحماض الهيومية موجودة بنسبة عالية في منتجنا ومعروف للجميع فوائد الاحماض الهيومية ويمكن ذكرها بشكل سريع .
الهيوميك اسيد يجعل المواد المغذية في التربة متاحة بشكل اكبر حيث يمتلك شحنة سلبية صافية تساعد على جذب الأيونات الايجابية مثل الكالسيوم والحديد، ايضا يؤدي الى ان تصبح اغشية الخلايا اكثر نفاذية مما يمكن المغذيات من ان تدخل بسهولة اكبر إلى النبات.
ازالة السموم الضارة في التربة (مبيدات الآفات والمعادن الثقيلة) يتم التقاط هذه الجزيئات السامة بواسطة جزيئات الدبال .
تحسين نمو الميكروبات المفيدة ان الكثير من البكتيريا قد دمرتها التربة الفقيرة والمبيدات الحشرية لذلك من الضروري استعادتها،حيث تقوم الاحماض الدبالية بتوفير مصدر للكربون الذي يعمل كمصدر لغذاء الميكروبات و نظراً لحجمها الكبير (الأحماض الدبالية) فإنها توفر مصدرا للميكروبات للاستعمار لذلك فإن الاحماض الدبالية توفر الغذاء والمأوى للميكروبات المفيدة وهذا ما يفسر ازدهار الميكروبات في وجود الأحماض الدبالية.

المحاور : ما هو الفرق بين منتج soilplus و المنتجات العضوية الاخرى ؟

الدكتور صهيب حفود :

لو كنا سنقوم بالمقارنة بين المنتج والمواد الخام الاولى (فرشة الدواجن – روث الاغنام الطازج – روث الابقار الطازج) وهي مصادر تكاد تكون مجانية، فسنلخص هذه المقارنة بالتالي : عند استخدام الروث الطازج أو فرشة الحيوانات مباشرة على التربة تقوم الكائنات الحية مجبرة على استخدام الاكسجين في التربة من أجل تحطيم الروابط او بشكل عام تحطيم المواد لتحويلها الى شكل اسهل للاستهلاك من قبل النبات وهذا يؤدي الى حرمان جذور النبات من الاكسجين وهذا له مخاطر كبرى على النبات وقد يؤدي الى تلف النبات بشكل نهائي، كما ان الكتلة الحيوية تحتاج الازوت لهذه العملية فتقوم باستهلاك الازوت في التربة وبالتالي سيحدث نقص في هذا العنصر الهام جدا للنبات كما ان الروث الطازج مليء ببذور الاعشاب الضارة وبيوض الحشرات، وبالتالي هناك مشاكل كبرى تتطلب علاج وهذا يعني إرهاب مادي وجسدي آخر، ولا يمكن إهمال البكتيريا الضارة (في المواد السابقة) على سبيل المثال الايشيرشيا كولاي والتي لو انتقلت بالتلامس الى المحصول ومنه الى الانسان ستؤدي الى مشاكل صحية .

واذا كنا سنقارن بين المنتج والمنتجات الكومبوست الحيواني او النباتي أو الفيرموكومبوست (سماد الدود)...فسنلخص المقارنة بما يلي

بالتأكيد منتجنا متميز لعدة أسباب يحوي المنتج نسبة المادة العضوية عالية أعلى من غيرها من الاسمدة العضوية وللمادة العضوية اهمية كبيرة في تحسين التربة كما تحدثنا سابقاً. كما أن نسب العناصر الغذائية الكبرى عالية مقارنة مع غيره من الاسمدة العضوية وخاصة عنصري الازوت والبوتاسيوم . ايضا في كل الدراسات العلمية التي اجريت على سماد الصوف تبين انه يزيد المسامية الكلية في التربة بشكل اكبر من الاسمدة العضوية الاخرى

وهذا شئ مهم جدا لنمو وصحة النبات .

صوف الاغنام هو خيار يحل محل المصادر العضوية الاخرى، لأنه ثبت علميا أن الكائنات المسببة للأمراض النباتية أقل بكثير إن لم تكن موجودة أصلا مقارنة بالمصادر العضوية الأخرى مما يؤدي الى استخدام أقل للمبيدات الفطرية والحشرية ..

التعامل مع منتجنا تعامل سهل تستطيع اضافته في اي وقت عكس الاسمدة العضوية الاخرى. ايضا كسماد مصنع على شكل حبيبات هو آمن للتعامل اثناء توزيعه فلا غبار ولا رائحة وايضا سيكون التوزيع بشكل متساوي على الارض المراد زراعتها .

الحقيقة أننا ولنؤكد على هذه المميزات قمنا بتجارب عديدة لدى عملائنا ولا زلنا نقوم بهذه التجارب والنتائج جدا مبشرة .

المحاور : هل من الممكن استخدام هذا المنتج مع نباتات المنزلية والحديقة المنزلية ؟

المهندسة جوسلين سعادة:

من أجل النباتات المنزلية أو الصالونات، لا يوجد رائحة، واستخدامه سهل لربات البيوت، وهو طارد للحلزونيات، ويساعد في نمو الخضر بسبب احتوائه العالي على الأزوت، وهو أقل تأثرا بالحشرات لأنه يخفض النيتروجين الحر في أنسجة الخلايا النباتية، كما يُقلل من كمية الماء المطلوبة للري، مما يساعد أفراد الأسرة على الغياب عن المنزل دون القلق بشأن موت النباتات، خاصة للذين يبتعدون عن منازلهم لفترات قصيرة كسفر أو لديهم منازل أخرى.

المحاور : هل من الممكن استخدام هذا المنتج مع نباتات المنزلية والحديقة المنزلية ؟

المهندسة جوسلين سعادة:

نحن في زمن يتطلب منا زيادة كمية الإنتاج نظراً لكثرة الاستهلاك، وهذا يقلل من جودة المنتجات ويضر بصحة المستهلك. الواقع أيضاً أن التربة تم استنزافها وأن المياه ستصبح مكلفة بمرور الوقت أكثر وأكثر. هل يجب علينا عدم مراعاة هذه الحقائق والمسؤولية التي علينا تحملها لتقديم الجودة لأهاليينا والحفاظ على الموارد الطبيعية لأبنائنا؟ الزراعة العضوية هي واجب يجب الالتزام به، ونحن من خلال منتجنا نضمن تحسين التربة وتوفير المياه وجودة الإنتاج وتوفيره. ندعو المزارعين للانتقال إلى الزراعة العضوية، فهي ستجلب لهم عوائد مالية أكبر من أي زراعة أخرى، لأن المستهلك أصبح يدرك أهمية جودة الغذاء ويتجه نحو المنتجات العضوية.

في النهاية نشكركم على إتاحة الفرصة لنا للحديث عن شركتنا عبر منبركم الاعلامي ونسأل الله التوفيق لكم

في نهاية هذا اللقاء الشامل الذي تضمن معلومات قيمة حول منتج يُقدّم لأول مرة في وطننا العربي، ندعو أصحاب القرار للانتباه إلى مثل هذه المشاريع الزراعية التي تعزز القطاع الزراعي والاقتصاد الوطني. تعرب إدارة المجلة عن شكرها العميق لفريق عمل وإدارة شركة **GRADE A PLUS**، متمنية لهم دوام التوفيق والنجاح، وتحياتي الخالصة.









Eliane Chedid Madi

Grapes farm in Kafraiya - Lebanon

خطوات زراعة العنب

- 1- تبدأ زراعة شتلات العنب في فصل الربيع .
- 2- زراعة أصناف العنب الخصبة والرطبة لسهولة عملية تلقيحها .
- 3- اختيار منطقة تصل إليها أشعة الشمس كاملة وخاصة ساعات النهار
- 4- زراعة شتلات العنب بتربة عميقة وجافة جيدة الصرف والتهوية .
- 5- نقع جذور شتلات العنب بعد شرائها في الماء لمدة 3 ساعات قبل الزراعة .
- 6- حفر تربة العنب بمقدار 24 سم وتغرس الشتلات في التربة السطحية بعمق 8 سم .
- 7- تقليم جذور شتلات العنب المكسورة ووضعها أعمق مما كانت عليه في الحضانة .
- 8- عمل تعريشة قوية للعنب يتكون من دعامتان ويمكن قص الأعمدة الجانبية لتوفير مساحة .
- 9- تغطية شجرة العنب بالسيلكون لتجنب تغذية الطيور عليها .
- 10- عدم تخصيب التربة في السنة الأولى وتسميد تربة العنب من السنة الثانية للنمو .

تقليم أشجار العنب في المنزل

تبدأ تقليم أشجار العنب عند عمر سنة من نمو البراعم لزيادة إنتاج العنب وزيادة النموات الحديثة ، كما تقلم أشجار العنب فص فصل الشتاء خاصة في شهر مارس لتقوية الجذوع والمجموع الجذري ، حيث يفضل زراعة العنب في فصل الربيع وتقليمه بداية فصل الشتاء .



حصاد العنب

ينضج العنب عند تعرضه لأشعة الشمس القوية لذلك يجب إزالة الأوراق لوصولها للشجرة ، ويجب تذوق حبات العنب قبل القطف لمعرفة رغبتك في ذلك النكهة أم تظل فترة حتى تصل للنضج الكامل والذي يكون في بداية فصل الصيف وأوائل الخريف

من بعض انواع العنب

Table Grapes

White Grapes

TYPES OF

GRAPES

ONLYFOODS



Dominga



Moon Balls



Cotton Candy



Centennial



Fry Muscadine

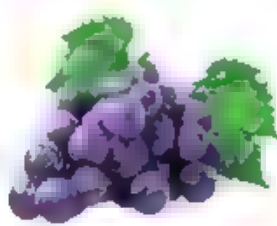


Sultana/
Thompson

Red Grapes



Red Globe



Concord



Moon Drops



Valiant



Champagne



Flame
Seedless



Kyoho



Crimson
Seedless



Ruby
Seedless

Purple Grapes



Autumn
Royal

Wine Grapes

White Grapes

Red Grapes



Nebbiolo



Mijon.



Merlot



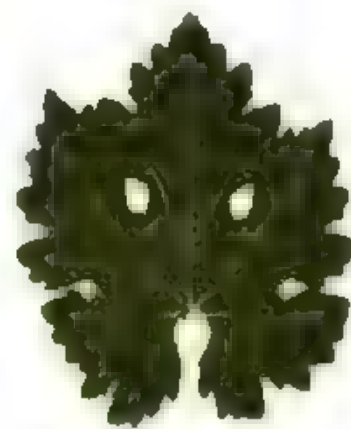
Malbec.



Carmenere.



Carignan



Cabernet Sauvignon



Barbera.



Cabernet Franc.



Tempranillo.



Grenache.



Syrah.



Pinot Noir



Sangiovese.











فوائد العنب الأخضر للبشرة

1

الوقاية من
الشيخوخة المبكرة

2

علاج الندبات

7

تخفيف
الحالات السوداء

3

امتصاص أشعة
الشمس الضارة

6

إسقاء البثور
والحبوب

4

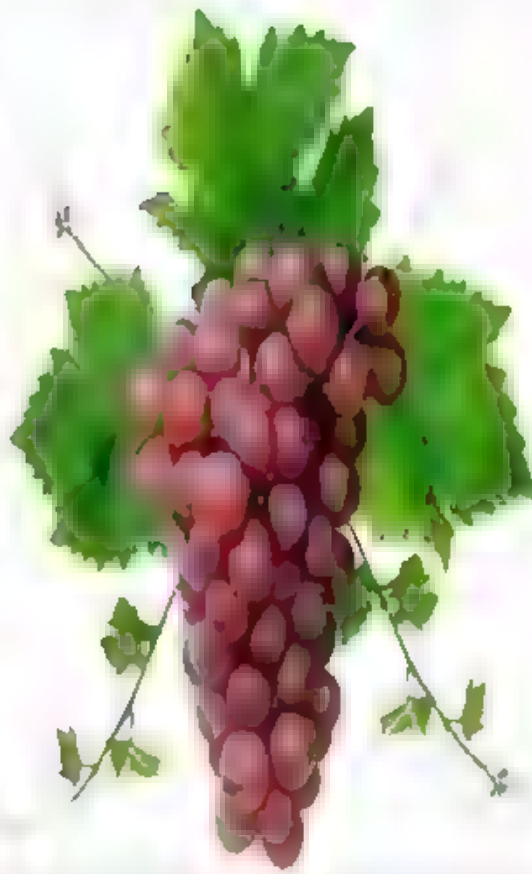
توحيد
لون البشرة

5

علاج
التهابات البشرة



فوائد العنب



يساعد في
الوقاية من
مرض سرطان
الثدي

يساعد العنب
في التخلص من
الصداع النصفي

العنب له تأثير
رهيب في
التغلب علي
الإمساك.

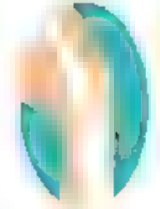
يساعد العنب
في علاج
عسر الهضم

العنب يحتوي علي
مستويات ترطيب
جيدة تساعد في
علاج الربو

تناول ورق العنب في الشتاء له فوائد عديدة على صحتك



تناوله مفيد من قبل
مرضى السكري من أجل
التحكم بمستويات السكر



مكافحة الالتهابات
والتخفيف من أعراضها
مثل التهاب المفاصل



يعمل على تعزيز عمل
الجهاز المناعي ومكافحة
الفيروسات



يساعد تناول ورق العنب
على تحسين عمل الجهاز
الهضمي



احتواء ورق العنب على
الكالسيوم يساعد في
الحفاظ على الأسنان



يعمل كمضاد للأكسدة
يحمي الجسم من الإصابة
بمرض السرطان.



المشتل : عن نبات (الازولا)

مع أ. جهاد سالم

منسقة زهور و حديقة مشتل ابو داوود بمصر

<https://www.facebook.com/gana.plants>

نبات الازولا

هي نبات سرخسي من النباتات التي تنمو تحت نسبة متوسطة من الظل وايضا نبات يحب نسب الرطوبة العالية وهو من اشباه الجذور لذلك ويتم تربيته في احواض الماء ، نسبة البروتين عالية قد تصل الى 25-30% بروتين عن طريق تثبيت النروجين .

ينمو بغزاره في اراضي الارز بنظام الغمر ومؤخرا وجد متخصصين في زراعتها وبيعها ، حيث تعتبر من الاعلاف البديلة المهمة .. وتستخدم في تركيب اعلاف الدواجن والبط والارانب والبقر والاعنام كبديل جزئي غني بالبروتين والكربوهيدرات

رخيص الثمن وسهل التوفير في الاماكن الفقيره بنسب قد تصل ل 50% من كميته العلاف المقدمه حيث انتاج الفدان منه 30 طن شهريا بمعنى ان الفدان الواحد يعطي تقريبا 1 طن يوميا وبالاضافه لامكانيه استخدامها في تسميد التربيه الزراعيه الفقيره بالعناصر المغذيه مثل الاراضي الرملية ويتم زراعتها مره واحد وتتماثر بسرعة وتعطي انتاج مدي الحياه باذن الله مدام عمليات الجمع والرعايه مستمره



كيفه زراعه الازولا

يتم تجهيز حوض الزراعه بعمق 20-30سم في اي مساحه متوفره عندك في مكان يصل اليه ضوء الشمس بشكل مباشر او غير مباشر ويفضل الضوء الغير مباشر وعمل مظله بسيطه من الخيش او القماش البوليستر الابيض في الاماكن المفتوحه وذلك لتفادي ارتفاع درجه الحراره.

ورش الماء باستمرار عليها عند ارتفاع درجه الحراره لتجنب احمرارها .

ويتم تبطين الحوض بالمشمع ورفع جوانبه علي جوانب الحوض ويفضل في حاله عمل الحوض علي ارض طينيّه يستخدم مشمع لونه اسود وذلك لحجب الضوء عن الأرضية حتي واذا كان فيها اي عشبيات قد تنمو قد تهدد بثقب المشمع وتسريب المياه وهذا خطر جدا علي الازولا حيث انها لا تتحمل الجفاف واذا كان المتوفر فقط المشمع الابيض فلا مانع .

ثم يتم وضع طبقه طينيّه داخل الحوض بارتفاع 1-3سم وتكون مخلوط بسماد

اما يكون سوپر فوسفات او في حاله الزراعه في الاماكن الريفية يمكن وضع سماد بلدي بشرط ان يكون جاف تماما وخالي من اي اعفان حتي لا تكثر البكتيريا الضاره التي قد تؤذي بعد ذلك الحيوانات التي سوف تتغذي علي الازولا.

ويتم ملء الحوض بالماء ويترك 3ايام ويتم ازاله اي ريم يظهر علي الماء ولا يتم وضع اي ازولا وسطح المياه عليه اي عوالق او ملوثات ناتجه عن وضع التربه او السماد.





ويتم احضار بادئات النمو من اقرب مركز بحوث زراعيه او مقر الزراعات المحمية في الدقي . الكيس الـ 500 جرام تقريبا بيكلف من 50-75 جنيه ووضعتها في الماء وفي خلال 7-10 ايام سوف يتحول الحوض لسجاده خضراء .

ويتم تغيير الميه كل اسبوع مثلا بتصريف جزء منها وتزويد الحوض مرة اخرى . وهذا يمنع نمو البكتريا الضارة او الحشرات التي تؤدي الى خفض جودة الازولا .

ويتم وضع المغذيات بالماء الغنية بالنيتروجين للحفاظ على لون الازولا الاخضر . ويمنع وضع اسمدة قبل وضعها للدواجن باسبوعين .

ويتم التغذية عليها سواء كانت جافه او رطبه ويمكن ايضا كبسها وجعلها كعلاف مصنعه مثل الاعلاف الجاهزه في ظل غلو الأعلاف ، الازولا تعتبر بديل جيد

ومن الممكن وضعها للكتاكيت او البط الصغير .





A white chicken with a prominent red comb is standing in a field of green, leafy plants. The chicken is facing slightly to the right. The background is filled with dense green foliage.

فكرة زراعة الاسطح و تربية الدجاج معا

مقدمة :

زراعة الاسطح هي جزء من زراعة الحضرية تهدف الى استغلال المساحة سطح المنزل او البنايات و تحويلها الى مكان لتربية النباتات مثل الخضروات والاعشاب او تجميل سطح المنزل بالنباتات من نباتات الزينة المزهرة او نباتات ذات اوراق ملونة او مكان منظم مع النباتات لعمل جلسة مريحة سواء لانفراد بالجلوس مع قراءة الكتب فوق الاسطح او مكان جلسة لاجتماع الاصدقاء والجيران فوق الاسطح .

وفي ظل الظروف الاقتصادية الصعبة لقد بدأ التوجه تفكير الافراد الى استغلال الاسطح المنزلية بشكل أمثل عن طريق زراعة الخضروات والاعشاب وهناك من يتجه لزراعة الاسطح لانشاء مشروع صغير مثل انشاء مشاتل للاكثار وتربية الصبارات والعصاريات .

وكذلك بعض الافراد قامت بتربية بعض انواع من الدواجن مثل الدجاج البلدى أو الدجاج الرومي او السمان او البط او الحمام او تربية الارانب فى بطاريات خاصة للتربية .

وللمعرفة العامة ان الارانب يتم تصنيفها من (الدواجن) لانها ذات لحم ابيض مثل باقي انواع لحوم الدواجن وما سبق ذكره لاستجاع عادات موروثة من أهل الريف في مصر عن تربية الطيور فوق اسطح المنازل الريفية مع النباتات الحقل

أما زراعة الاسطح المعاصرة هو تربية بعض من أسماك المياة العذبة في احواض مائية مع نباتات فى مكان واحد وذلك عن طريق نظم الزراعة المائية مثل نظام الزراعة المائي (الاكوابونيك) فوق الاسطح البنايات ذات مساحات واسعة الحديثة الانشاء وهي فكرة مأخوذة من دول جنوب شرق اسيا لاستغلال المساحات والانتاج اسماك مع نباتات مثل اليابان و مزارع الارز حيث يتم تربية الاسماك المياة العذبة مع البط في حقول الارز Japanese duck rice farming



تربية الدجاج بمنزل ريفي مصري

حقل أرز ياباني مع البط و الاسماك





نظام الزراعة المائي أكوابونيك نموذج صغير

تنوية مهم :

بالنسبة لسطح المنزل

لا يمكن الزراعة فوق الاسطح مباشرة ولا يمكن بناء احواض للزراعة خرسانية فوق الاسطح لانه خطر نتيجة ثقل الاوزان فوق الاسطح و ايضا سوف تواجه مشكلة تسرب الرطوبة على أرضية السطح و بالتالي أرضية سطح المنزل لابد انها تكون معزولة بطبقات عزل و كذلك الزراعة تكون فى أصص كبيرة الحجم او المقاوير او الجرائد البلاستيك

او تصميم الترابيزات او احواض خشبية بمقاسات معينة وتغلف ببطانة من المشمع البلاستيك سمك 1 ملي ويتم عمل فتحات تصريف فيها

يجب استشارة مهندس معماري عن حالة السطح لديك و وضع طبقات العزل فوق أرضية السطح قبل البدء فى زراعة الاسطح بالنباتات

بالنسبة لتربية طيور

لابد من اخذ تصريح من ادارة المحليات او الادارة البيطرية التابعة لدولتك قبل انشاء قن دجاج او تربية طائر فوق الاسطح

لنجاح تربية الدجاج مع النباتات :

أولا : الخبرة فى التربية

لابد من تعاون اكثر من شخص لديهم الخبرة الكافية لنجاح تربية النباتات مع تربية الدواجن

تربية النباتات تحتاج الى اشخاص لديهم الخبرة فى التربية و الرعاية النباتات واكتشاف مشاكل النباتات سريعا وعلاج المشاكل الرغبة مثلا (دجاج لاحم = دجاج يعطي لحم او دجاج بياض = يعطي بيض) او دجاج الزينة وكذلك التفريق بين كتاكيت الذكر والانثى معرفة دورة الانتاج و نوعية تغذية طبقا للعمر و التحصينات واكتشاف الامراض و علاجها وبالتالي اذا لم يكن لديك اى خبرة كافية عن تربية الدواجن او تربية النباتات لا تبدأ الا بعد كثرة القراءة كتب و مقالات عن زراعة الخضروات والاعشاب وعن تربية الدواجن و استشارة المتخصصين واصحاب الخبرات أو تتواصل مع مهندس زراعي (مثلا مهندس متخصص انتاج نباتي او انتاج دواجن) و طبيب بيطري ثم التطبيق على عدد صغير يزيد تدريجيا سواء زراعة النباتات او تربية الدواجن

ثانيا : التنظيم والتخطيط

بشكل واقعي لا يمكن ان يجتمع الدجاج و النباتات معا فى مكان واحد مفتوح بدون تنظيم او بدون تحكم وبالتالي لابد من حماية النباتات من الطيور عن طريق تقسيم سطح المنزل الى :

1 - مكان لتربية ورعاية النباتات
2- مكان اخر لتربية " قن الدجاج " و مرعى الدواجن

3- مكان للجلسة او اجتماع العائلة

ومع عمل سياج فاصل بين مكان الدواجن ومكان النباتات وايضا نصب شبك (مثل شبك الصوب خفيف يسمى بشبك السيران) يحاط بجميع النباتات لحمايتها من الدواجن او العصافير

لان بعض الطيور اذا تركت ترعى فى أرض زراعية او حديقة المنزل مثل (الدجاج) او العصافير مثل (العصفور الدوري) يحدث الاتي :

تاكل اوراق النبات او الثمار مباشرة و تحفر فى التربة بحث عن حبوب - بذور او بحث عن ديدان الارض والحشرات بالتربة

ومنها قد يحدث اقتلاع النباتات المزروعة او تتعرض للدهس او التغذية على بذور الى تم زراعتها بالتربة وفي نفس الوقت هي كائنات مفيدة حيث تنظف التربة من الحشرات الضارة مثل الخنافس ويرقات الجمل او كائنات الرخوة مثل الحلزونات والقواقع

او تسقط مخلفاتها (مثل سواد الدواجن) بالتربة اثناء الرعى

ثالثا : تجنب مشكلة زيادة الرطوبة

بالنسبة للنباتات

سقي النباتات لابد ان يكون منظم و يجب فحص التربة قبل السقي و التأكد من فتحات التصريف الاصص و المقاوير و لا ترش باستمرار الاوراق بالماء

الرطوبة الزيادة هي اكبر المشاكل التي تكون سبب فى انتشار الامراض النباتية للنباتات مثل الامراض الفطرية على الورق او عفن الجذور او انتشار بعض الافات النباتية محبة للرطوبة مثل البق الدقيقي وكذلك الحشرات بالتربة المحبة للرطوبة مثل الناموس الفطري Fungus gnats

او ما يطلق عليه بالهاموش الاسود يطير بالقرب من تربة النبات و يرقاته عبارة عن ديدان شفافة تاكل في جذور

بالنسبة للدواجن

لابد الفرش أسفل الدواجن تمتص الرطوبة اذا سكبت المسقي على الارضية وأيضا تكون سهلة التنظيف من (السواد الدواجن) مثل أستخدام نوع من الرمال يسمى (رمال بنتونايت) وهو نفس نوع رمال تواليت للقطط الاليفة

و رمل البنتونايت هو بديل عن الفرش الشهير (القش او التبن او نشارة الخشب ... جميعهم يحتفظوا بالرطوبة أسفل الطيور) وذلك لان تاثير الرطوبة الزيادة على الدواجن مع زيادة الامونيا ناتجة من (السواد) يكون سبب في انتشار الامراض الدواجن

رابعاً : تجنب استخدام

المبيدات الكيميائية

اذا كان هدفك الزراعة العضوية فلا يمكن استخدام مبيد كيميائي على النباتات وكذلك لا يمكن استخدامه بجوار كائن حي اخر مثل الدجاج

وبالتالي سوف يتم الاعتماد على المصائد الحشرية مثل لاصقات الصفراء وكذلك الطرق العضوية المنقرة للافات النباتية

(كما ذكر بالعدد الاول والثاني والثالث من مجلة عن مكافحة الافات النباتية)

يمكنك تقديم بعض الحشرات اذا صادف وجودها على نباتات وتم جمعها يدوي مثل الجراد و الخنافس و الديدان و القواقع كغذاء للدجاج

وذلك ما يحدث في الطبيعة اثناء رعي الدجاج بمساحة من الارض الزراعية فهي تنظف الارض من الديدان والخنافس والقواقع.



خطوات عزل اسطح المباني

خطوات عزل اسطح المباني

تتمثل الأهمية في عملية عزل اسطح المباني في الحفاظ على السلامة الإنشائية للمبنى من الماء مع توفير أقصى قدر من الراحة الحرارية داخل المباني، مما يعني توفير الاستهلاك في أجهزة التدفئة والتكييف مما يخفض من استهلاك الكهرباء وبالتالي توفير في الفواتير.

خطوات عزل الاسطح

للقيام بعملية عزل اسطح للمباني، وخصوصا عزل مائي للاسطح يكون باتباع العديد من الخطوات لضمان نتائج جيدة ومضمونة، ويكون العزل المائي للاسطح عن طريق:

1- تجهيز الأسطح

2- طبقة البرايمر

3- فرد رولات الممبرين

4- اختبار العزل

مزايا عزل اسطح المباني

تكون عملية عزل الاسطح بالفوم أو غيرها من الطرق لضمان عدم تسريب المياه إلى داخل المبنى والحفاظ على حرارته، ومن أهم مزايا عزل اسطح ما يلي:

- توفير الراحة الحرارية للسكان من خلال منع التبادل الحراري وفقدان البرودة أو الحرارة من داخل المبنى
- حماية المبنى من مياه الأمطار
- تقليل استهلاك الكهرباء التي تلزم للتدفئة والتبريد داخلا لمبنى، والذي يعمل على إطالة عمر الدفايات والمكيفات وتقليل مصاريف صيانتها
- مقاومة الأشعة الشمسية والحرارة التي تنتج عنها

1- تجهيز الأسطح

تبدأ عملية العزل بتجهيز وحدات تصريف مياه الأمطار وذلك من خلال ما يلي:

تنظيف السطح بالكامل من آثار مواد البناء وقص الأسياخ الحديدية البارزة وعزلها والقيام بإزالة الشدات الخشبية القيام بعمل صبة الميول سواء كانت اسمنتية ناعمة من الاسمنت والرمل أو صبة رغوية على كامل السطح، مع ضرورة مراعاة الميول في اتجاه وحدات تصريف مياه الأمطار

العمل على معالجة مناطق التقاء الأسطح الأفقية بالأسطح العمودية في كافة أنحاء السطح، بعمل ما يسمى باللهجة العامية (رقبة الزجاجاة)، وتسمى أيضا الشطفة الاسمنتية

ويكون العزل عن طريق عمل لياسة اسمنتية على طول جدار السطح وكل جدار عمودي على السطح، وذلك تجنباً لانكسار العزل عند الزوايا القائمة، ويشمل ذلك القواعد الخاصة بالسخان المركزي والمكيفات وخزانات المياه والمعدات الموجودة على السطح

2- طبقة البرايمر

يوجد عدة طبقات عزل الأسطح ، و طبقة البرايمر هي عبارة عن بيتومين سائل يتم دهان السطح بها حتى يلتصق عليه الممبرين بقوة وسهولة، ويكون ذلك من خلال:

التأكد من نظافة السطح وخلوه من الغبار والأتربة وذلك تمهيدا لعزله يكون دهان طبقة البرايمر لكامل السطح ورقبة الزجاجاة

التأكد من تغطية كامل السطح بطبقة البرايمر، وعدم وجود أي مكان غير مغطى، بالإضافة إلى رقبة الزجاجاة عن كل نقاط التقاء الأسطح الرأسية والأفقية

3- فرد رولات الممبرين

هناك نوعان من رولات الممبرين، رولات الممبرين العادية، ورولات الممبرين بالبحص، وتحتاج الرولات العادية إلى تغطيتها بطبقة اسمنتية، اما رولات الممبرين بالبحص يمكن تركها كآخر طبقة، ويمكن لصق البلاط عليها، مع التأكد من خلو الأسطح من الأتربة قبل الفرد، وتوفير عامل الكنس

لصق البلاط عليها و القيام بتثبيت
شرائح الألمنيوم على كافة الأطراف
الجانبية بطول السطح باستخدام
المسامير، وذلك لضمان الحماية التامة
لبدايات العزل

4- اختبار العزل

يكون اختبار العزل بغمر السطح بالماء،
ومراعاة أن يصل ارتفاع الماء إلى
رقبة الزجاجاة وتركه لمدة يومين، ومن
ثم مراجعة كامل واجهة المبنى من
الخارج للتأكد من عدم وجود أي
ترشيحات في سور السطح من الخارج

والتنظيف أمام الشخص القائم بفرد
رولات الممبرين، وبعد ذلك يتم اتباع
الخطوات التالية:

يكون فرد الممبرين بداية من الجدار
بارتفاع 20سم، والتسخين بالنار لنهاية
السطح بالكامل، مع ضرورة الضغط
عليه لضمان الالتصاق التام

التأكد من تركيب رولات الممبرين فوق
بعضها البعض بمسافة 10سم مع
التسخين

التسخين بالنار، وضروري أن يشمل
كل الأجزاء من المسطح المفرد على
السطح، بالإضافة إلى نقاط التقاء
الرولات ورقبة الزجاجاة، مع التأكد من
التصاق كل الممبرين المفرد بالسطح
وجميع النقاط

يجب عدم قص العزل من حول صفايات
المطر، بل استمرار العزل ينزل إليها
وينزل فيها وذلك تجنباً للتسريب من
حول الصفايات

الاهتمام بعزل تمديدات مواسير PVC
الخاصة بمرور تمديدات المكيفات
والأسلاك، وذلك تجنباً للتسريب التي
يمكن أن تحدث مستقبلاً

ضرورة عزل المناطق على الأطراف
الجانبية بالممبرين بالبحص للتمكن من



عزل حراري للأسطح

يتم تركيب ألواح العازل الحراري للأسطح وهي (ألواح البولي سيترين المبتئق كثافة 35)

القيام بتركيب قماش جيوتكستائل فوق ألواح البولي سيترين العمل على تركيب البلاط أو عمل صبة اسمنتية مع ضرورة مراعاة الميل في اتجاه صفائات المياه

اعتماد ضمان العزل من شركات عزل الاسطح المنفذة

الروف الأخضر Green Roof

عند زراعة الاسطح لا يمكن الزراعة فوق السطح مباشرة انما يتم اضافة مجموعة من الطبقات الخاصة بعزل الماء وتصريف المياه الزيادة و وضع تربة لزراعة فوق السطح مع مراعاة الازان لا يكون ثقيل على الاسطح ... او بدلا من ذلك استخدام طبقات العزل الاساسية لارضية السطح ثم الزراعة في الاصص و المقاير وهذا الذي يتم الاعتماد عليه كثيرا في دول العربية . اما شكل الروف الأخضر بالخارج يتم استخدام 6 طبقات كما يلي :

1- Waterproofing Membrane

2- Root Barrier

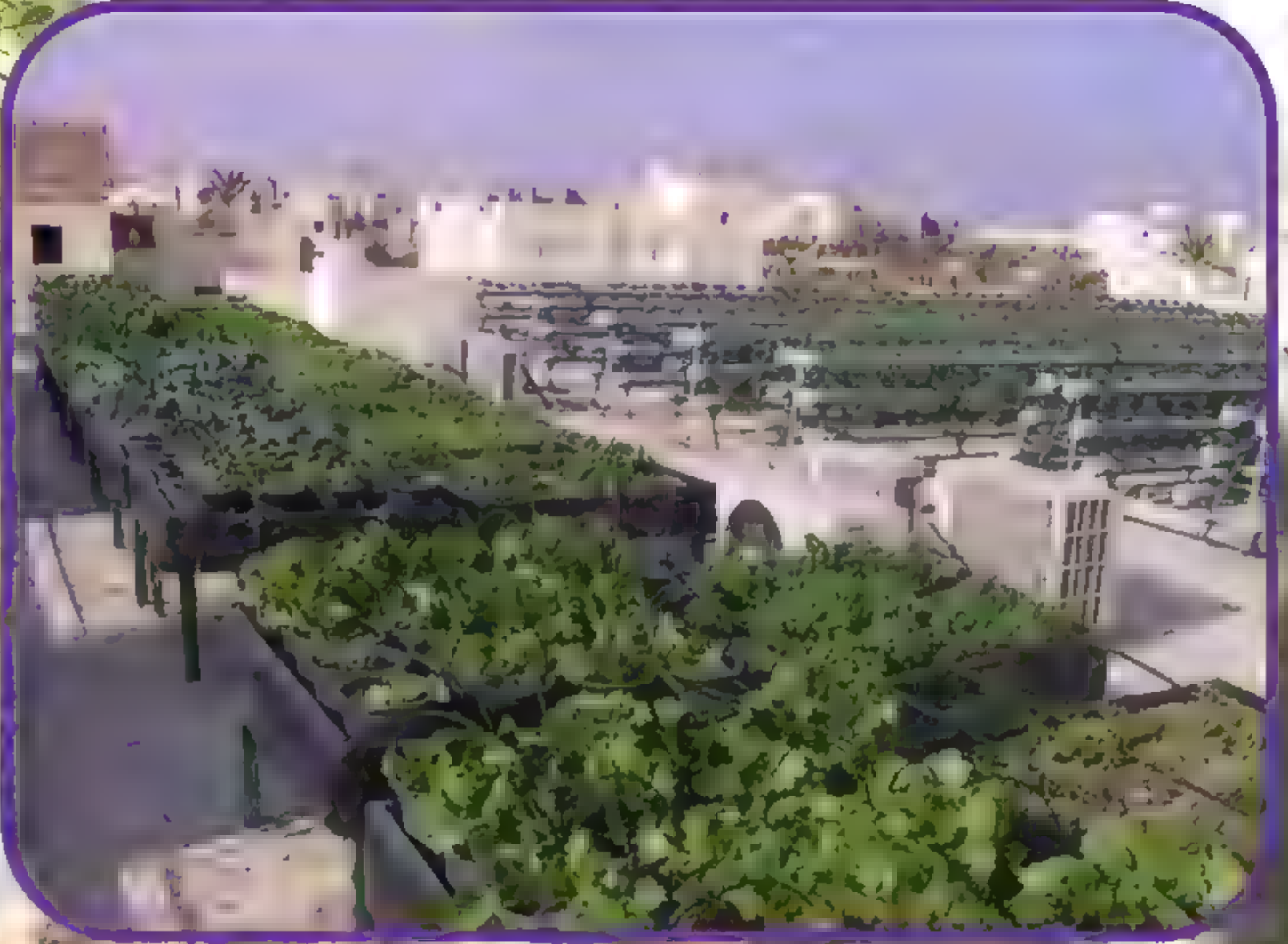
3- Drainage Layer

4- Filter Fabric

5- Growing Medium

6- Plants

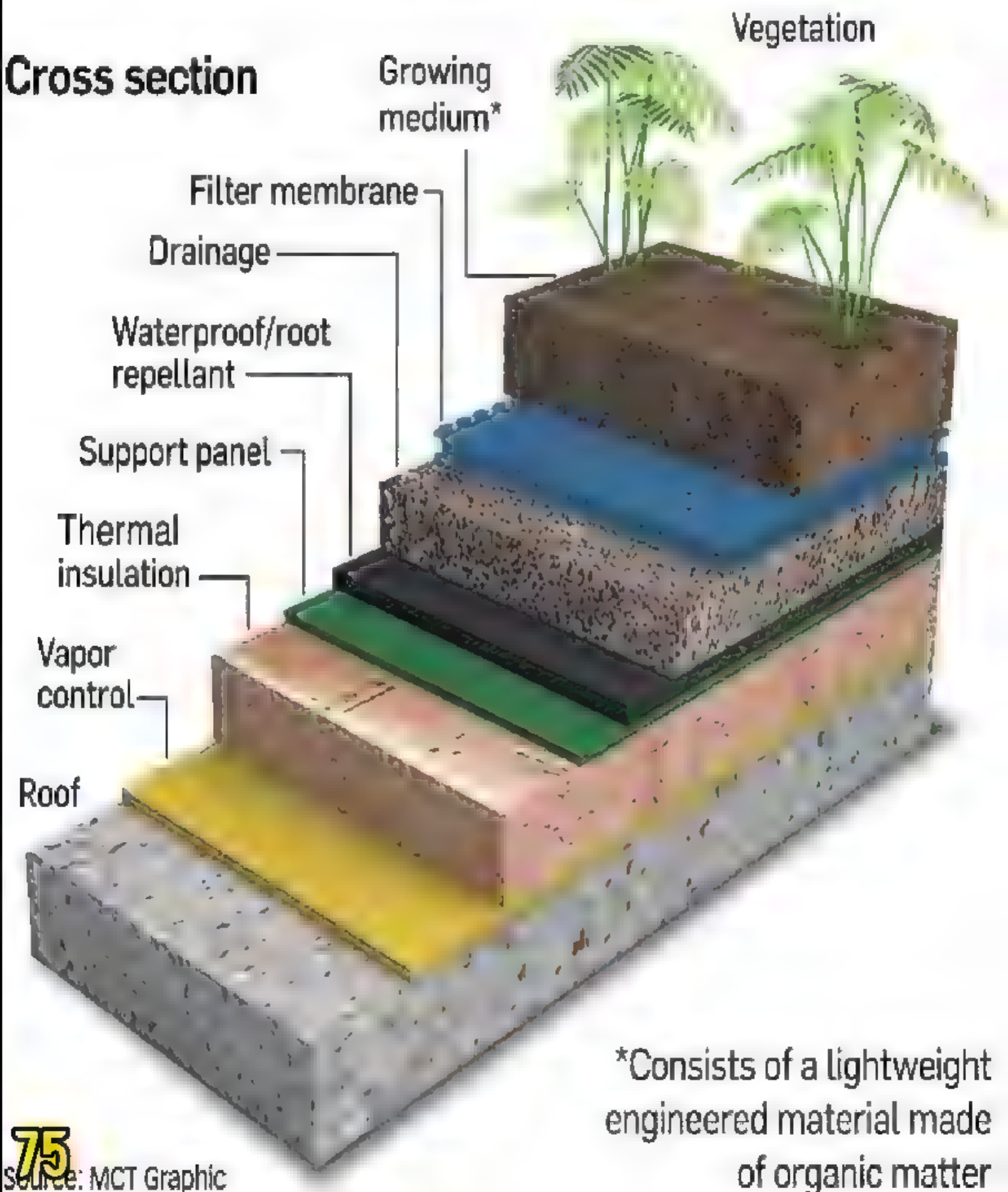
شكل زراعة الاسطح في الدول العربية بالاعتماد على تراكيبات
الخشب او الاصص او البراهيل البلاستيك




Roofs that really hold water

Green roofs vary in plant types used, size and shape, but may consist of some or all of the following:

Cross section





كيف تزرع نبات الخيار
من زراعات الاسطح _ الجزء الاول

تعليمات عند زراعة الخيار في المنزل

- ينصح باختيار وعاء مناسب لزراعة الخيار بحيث يحتوي على ثقب في الأسفل لتصريف المياه.
- كذلك يجب أن تكون التربة المستخدمة للزراعة خصبة (أي تم خلط سماد عضوي مع التربة).
- أيضاً يحتاج الخيار إلى الري بشكل منتظم والتأكد من توفر ضوء الشمس الكافي للنمو تقريباً 6 ساعات و أكثر.
- من ثم بمجرد نمو الخيار فيجب تقليم الأفرع الأبطية لتحسين النمو والإنتاجية.
- يمكن حصاد الخيار عندما يكون طوله حوالي 15-20 سم، ويمكن استخدامه في الأطباق المختلفة أو تخزينه في الثلاجة للاستخدام المستقبلي.
- كذلك تجنب الإفراط في سقي الخيار أو تعريضه للبرودة الشديدة، حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى مشاكل في النمو وتعفن جذور النبات.

الوقت الذي يحتاجه الخيار لكي ينمو

يعتمد الوقت الذي يحتاجه الخيار لكي ينمو على العديد من العوامل مثل درجة الحرارة والرطوبة ونوع الخيار وأيضاً ظروف النمو. وفي العموم، يحتاج الخيار لحوالي 50-70 يوماً لكي يكون جاهزاً للحصاد. ومع ذلك، يمكن حصاد الخيار في وقت سابق من ذلك إذا كانت الثمار صغيرة، وعلى العكس كذلك فيمكن أن يستغرق النمو أكثر من 70 يوماً إذا كانت الظروف البيئية غير ملائمة.

طريقة زراعة الخيار في المنزل

يمكن زراعة الخيار في المنزل باستخدام بذور الخيار وإتباع الخطوات التالية:

- قبل البدء في الزراعة يجب اختيار مكان مشمس في المنزل يتلقى أشعة الشمس المباشرة لمدة 6-8 ساعات يومياً.
- ابحث في منزلك عن تربة تكون مخلوطة بالسماط النباتي لإعداد التربة المثالية لزراعة الخيار.
- ابدأ في الزراعة وضع بذور الخيار في التربة بعمق يتراوح بين 1-2 سم وقم لتغطية البذور بقليل من التربة، كذلك يجب ترك مسافة 30-40 سم بين كل نبتة و الأخرى.
- يمكنك نقل الشتلات منفردة في وعاء أكبر كلما وصلت الشتلة ل 4 ورقات حقيقية أو يمكنك زراعتها من البداية في الأصيص الدائم.
- عليك أيضاً بعد الزراعة ري النبات عند جفاف سطح التربة.
- كذلك يمكنك إضافة السماط النباتي بشكل منتظم لتحسين نمو النبات.



A GUIDE TO TYPES OF CUCUMBERS

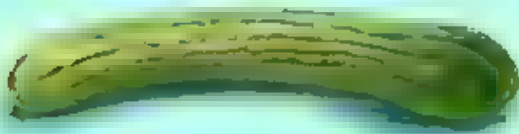
من بعض انواع الخيار



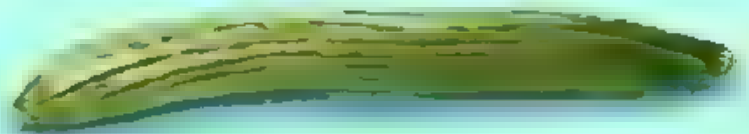
Northern pickling



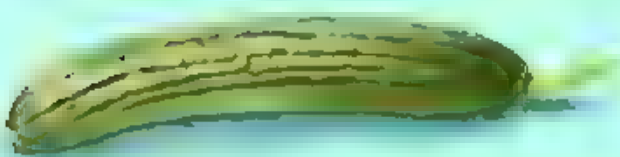
Gele Tros



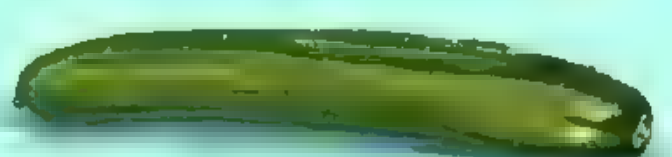
Persian



English



Lebanese



Japanese



Armenian



Lemon

14 فائدة مذهشة للخيار

الوقاية من الكثير من أنواع السرطان
ترطيب الجسم والحفاظ على السوائل به
زيادة مناعة الجسم

مفيد لصحة ونضارة البشرة

خفض وزن الجسم ومفيد للرجيم

مفيد لعلاج الارتجاع المريئي

التخلص من هالات العين

الحفاظ على ضغط الدم

تحسين عملية الهضم والتخلص من الإمساك

التخلص من السموم في الكلى

مفيد لمرضى السكري

خفض الكوليسترول والوقاية من امراض القلب

زيت الخيار يرطب الشعر ويزيد ليونته ولمعانه

مفيد لصحة الحامل والجنين

فوائد الخيار للبشرة



طرق استخدام الخيار

وضع شرائح الخيار على العينين لمدة 20 دقيقة



وضع عصير الخيار على البشرة بقطع قطنية



وضع كمادات قطنية من عصير الخيار على العينين



مزج كمية متساوية من ماء الخيار مع اللبن أو الحليب واستخدامه كقناع للوجه



استخدام ماء الخيار أو حبه لوضعها على البشرة لمدة نصف ساعة ثم غسلها بالماء البارد



مزج كمية متساوية من ماء الخيار مع الليمون ووضعها على الوجه لمدة 15 دقيقة ثم غسله بالماء البارد



بياض بيضه وملعقة خيار وعصير ليمونة ووضع المريح على البشرة لمدة 15 دقيقة ثم غسله بالماء




فدوى الحربي | المصدر: عدة مصادر

Infographics هكة Abrar Zamzami

يعرف الخيار بفوائده للبشرة وأوردت مواقع عدة مجموعة من فوائد وطرق استخدام الخيار للبشرة كالتالي :

1. يقلل الطفح الجلدي وحروق الشمس
2. يقلل من علامات الشيخوخة والتجاعيد
3. يعالج مشكلات البشرة ويجعلها تبدو أكثر صحة
4. يجدد ويعيد للبشرة نضارتها
5. يعالج مساهات البشرة
6. يقلل من حب الشباب
7. يزيل دهون البشرة
8. مرطب للبشرة
9. ينشط البشرة
10. يزيل الهالات السوداء حول العينين
11. يقلل من انتفاخات العينين





كيف تزرع نبات الكوسا

زراعة الكوسة من الشتلات في المنزل

- يجب عليك تجهيز تربة مخلوطة بسماد عضوي، كذلك يجب توفير مكان مناسب للزراعة تصله أشعة الشمس 8 ساعات يومياً.
- إحضار وعاء بلاستيكي كبير لا يقل عن 15 جالون ليعطي الفرصة للنبات لينمو جيداً ويستطيع مد جذوره.
- شراء شتلات الكوسة من المشاتل أو أماكن بيع المستلزمات الزراعية.
- قم بالتأكد من وجود فتحات تصريف جيدة وكثيرة بوعاء الزرع.
- ضع التربة حتى ثلثي الوعاء وتأكد أن تكون تربة خفيفة مخلوطة ببعض السماد العضوي الجاف تماماً.
- قم بري التربة بالماء بشكل كامل حتى ينزل الماء من فتحات التصريف بوعاء الزرع.
- من ثم قم بعمل حفرة مناسبة لحجم الشتلات.
- ضع الشتلة في الحفرة وقم بتغطية الجذور ولا تغطي ساق شتلة الكوسة بالتربة بشكل كامل فقط الجذور.
- قم بري سطح التربة كلما جف.
- من ثم ستظهر أزهار نبات الكوسة ومن الممكن أن تقوم بفرك الزهور ببعضها لتلقحها إذا لم تكن من النوع ذاتي التلقيح.
- أنتبه لרטوبية التربة في فترة التزهير فجفاف التربة يؤثر على ثبات الزهرة أكثر وانعقادها.
- إذا تلقحت الأزهار ستلاحظ تغير حجم حبات الكوسة.
- قم بقص حبات الكوسة كلما نضجت ولا تطل الانتظار حتى تثمر من جديد.

زراعة الكوسة في المنزل من

البذور

تتنوع أشكال وأحجام وألوان بذور الكوسا حسب النوع الذي تم استخراج هذه البذور منه فمنها بذور الكوسا الحمراء والصفراء والخضراء .

• عليك بشراء النوع الذي تحب من بذور الكوسة لزراعته منزلياً.

• التأكد من جودة وصلاحية بذور الكوسا عند الشراء.

• قم بتجهيز أكواب بلاستيكية صغيرة أو الوعاء المخصص لاستنبات البذور.

• كذلك قم بشراء خليط تربة جاهزة مخصصة لاستنبات البذور .

• قم بملأ الأكواب بالتربة وأغمرها بالماء.

• ضع بكل كوب بذرة واحدة فقط.

• غط البذور بالتربة ورطبها بالماء.

• انقلها لمكان مشمس ولا تروى النبتة إلا عند جفاف سطح التربة.

• قم بنفس خطوات زراعة الكوسة من الشتلات أثناء عملية نقل الشتلات.



Zucchini Varieties

من بعض انواع الكوسا

Green Zucchini



Dark Green Zucchini



Round Zucchini



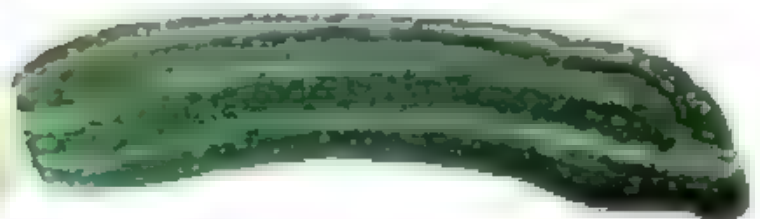
Yellow Zucchini



Lebanese Zucchini



Zucchini Costata



الكوسية

الفوائد الصحية

للكوسية فوائد صحية في النواحي التالية

الوقاية من سرطان البروستات

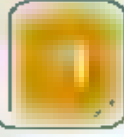
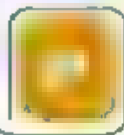
سلامة العظام

الوقاية من أمراض القلب

الوقاية من الإمساك وصحة الأمعاء

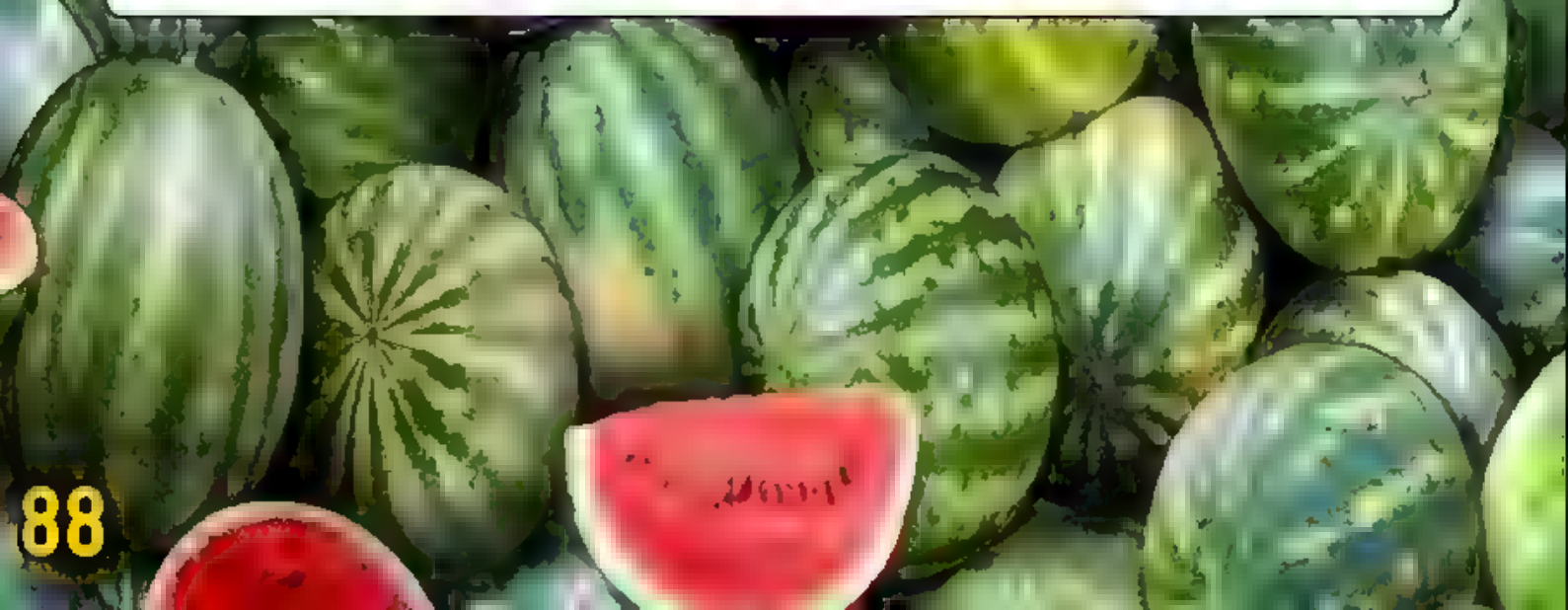
سلامة النظر

نضارة البشرة





كيف تزرع نبات البطيخ



طريقه زراعه البطيخ منزلياً

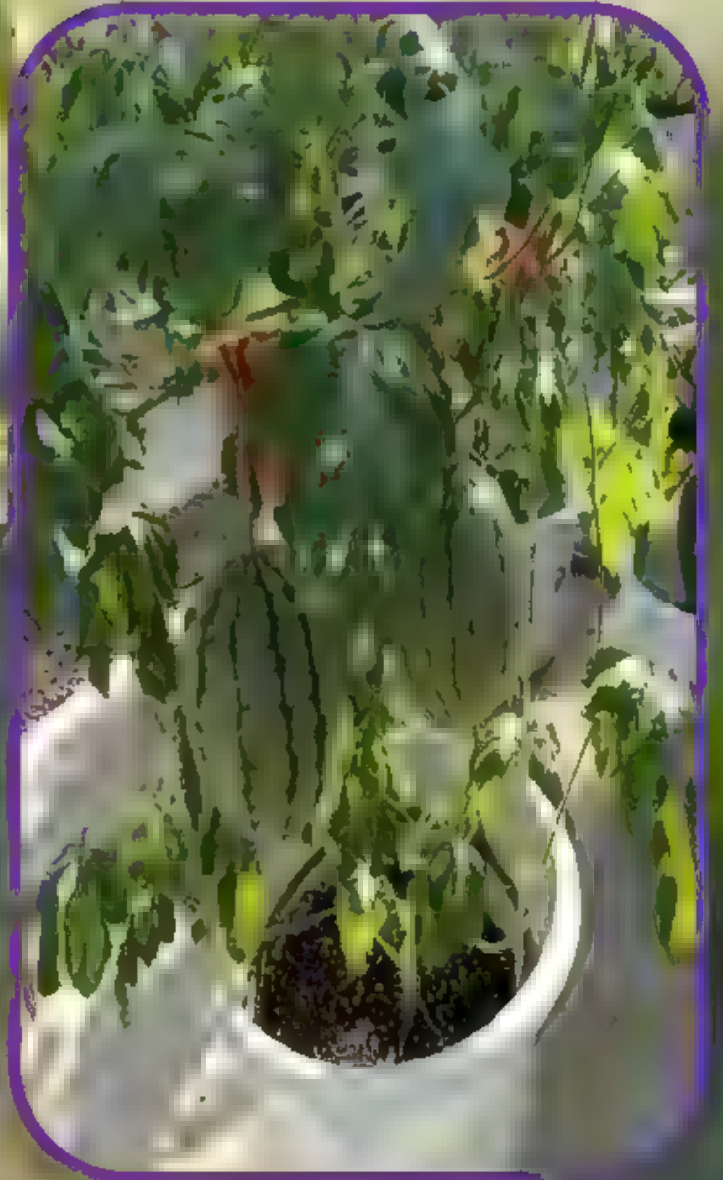
- يجب الحصول على بذور بطيخ ناضجه ومن الممكن شرائها من متاجر بيع مستلزمات الزراعية أو استخراج البذور يدوياً بأنفسنا من حبات البطيخ الناضجة.
- يحب البطيخ التربة الخصبة وهذا أمر أساسي عند زراعة جميع الفواكه والخضروات فيجب تحضير تربه غنية بالآسمدة الطبيعية العضوية.
- قم بإحضار وعاء مخصص لزراعة البطيخ ولكن يراعى كبر حجم الوعاء لأن البطيخ من النباتات الممتدة على الأرض.
- قم بملأ وعاء وعاء الزراعة بمزيج من التربة المسمدة ثم قم بغمر التربة بالماء جيداً حتى تراه ينزل من فتحات التصريف بعد ذلك قم بإحضار بذور البطيخ وغرسها مباشرة بمقدار 3 سم في التربة الرطبة بعد ذلك قم بتغطية البذور بالتربة .
- قم بري النبات كلما جفت التربة جيداً كذلك قم بتزويده بالسماد العضوي كل أسبوعين أو ثلاثة أسابيع للحصول على أفضل الثمار.
- ستلاحظ بدأ ظهور الزهور فانتبه للري في هذه الفترة لتقوية الزهور وتثبيتها جيداً في مكانها على النبات حيث سينعقد من مكانها ثمار البطيخ .
- ستبدأ مرحلة انعقاد الثمار مكان الزهور وستلاحظ ظهور حبات البطيخ صغيرة الحجم وفي هذه المرحلة قم بالاهتمام الجيد بالري والتسميد وأن يكون المكان مشمساً لفترة كبيرة لتساعد على نضج ثمار البطيخ.

الوقت اللازم لنمو ونضج ثمار

البطيخ

نستطيع الاستمتاع بأكل ثمار البطيخ
الناضجة بعد حوالي 70 إلى 120
يوماً من زراعة بذور البطيخ.

يمكنك زراعة البطيخ في حديقة منزلك
في الأرض مباشرة أو في المراكن
البلاستيكية.





دورة نمو نبات البطيخ



تعرف على فوائد البطيخ



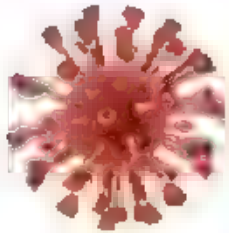
يعمل على ترطيب البشرة



يساعد على تنظيم ضغط الدم



يحتوى على مركبات تعمل
على الوقاية من السرطان



يساعد على تخفيض نسبة
الكوليسترول في الدم



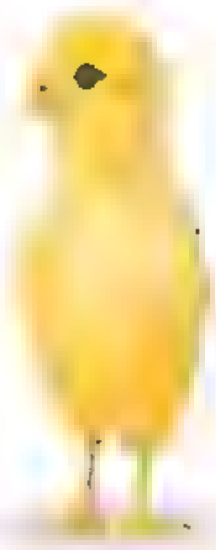
90%

من وزنه ماء

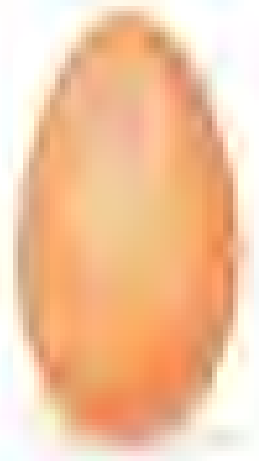




Adult



Chick



Egg

عن تربية الدواجن

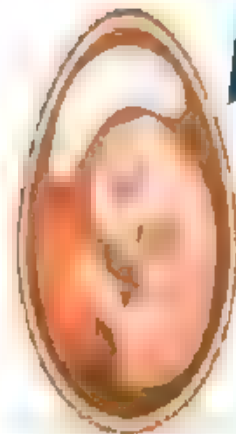
LIFE CYCLE OF A

CHICKEN

التعرف علي دورة حياة الدجاج



Hatchling



Embryo

مقدمة :

دورة حياة الدجاج رائعة جدًا لمعظم محبي الدواجن!

إن مجرد التفكير في أن البيضة يمكن أن تحتوي على جرثومة صغيرة يمكن أن تفقد خلال واحد وعشرين يومًا إلى فرخ صغير جميل لا يزال يذهلني. إن الاعتقاد بأن هذا الفرخ سوف ينمو ليصبح دجاجة ممتلئة الجسم والتي بدورها ستضع البيض لمواصلة تطور القطيع هو معجزة يومية صغيرة. إذا كان ينبغي أن يكون الفرخ ديكًا، فربما في يوم من الأيام سيكون هو نفسه سيدًا لقطيع صغير ويكون مكلفًا برعاية السيدات.

ستركز مقالة اليوم على دورة حياة الدجاجة - بدءًا من البيضة

دورة حياة الدجاج:

المرحلة 1: تخصيب البويضات

المرحلة الأولى من دورة حياة الدجاج هي تلقيح البويضة. عادةً ما تحاول الديوك مغالبة الإناث وطرح نفسها كأفضل ديك لمنصب زوج القطيع. ومع ذلك، فإن الدجاج يحسب جيدًا في اختيار رفيقته.

إنهم يفكرون في أشياء مثل المظهر والانتباه وإيجاد الطعام. كل هذه الأشياء تعطيها فكرة عن صحة الديك وقدرته على العثور على الطعام وما إذا كان سيصبح قائدًا جيدًا للقطيع أم لا. يتضمن سلوك التزاوج طقوسًا مثل تناول الطعام الشهى حيث سيجد الديك شيئًا مثيرًا للاهتمام ويبدأ في استدعاء الدجاج. سيشير إلى الطعام عن طريق التقاطه وإسقاطه بشكل متكرر حتى تأتي الدجاجة للتحقق. عادةً ما يكون الديك الذي يفوز هو الأكثر صحة والأفضل في المجموعة. سوف يؤدي رقصة الخطوبة للإشارة إلى اهتمامه. سوف يسقط جناحًا واحدًا على الأرض ويتجول حول الدجاجة. إذا كانت مهمة فسوف تجلس القرفصاء في استسلام، وإذا لم تكن كذلك فسوف تبتعد عنه أو تتجاهله.

التزاوج هو شيء قصير وغير مستقر.

سوف يركب الدجاجة من الخلف باستخدام منقاره للتعلق على رأسها أو ريش رقبتها وسيستخدم قدميه ومخالبه للتعلق عليها.

و تجلس الدجاجة في وضع القرفصاء ورفعت ذيلها حتى تقابله. في هذه المرحلة، سوف تخرج مجرورها جاهزاً لاستقبال الحيوانات المنوية. سوف يقوم الديك بإخراج مجروره مما يسمح لحليمته بإيداع الحيوانات المنوية داخل جسم الدجاجة.


كل هذا يستغرق أقل من دقيقة، وعندما تنتهي سوف تنفض ريشها وتبدأ في عملها كالمعتاد. بمجرد تزاوج الدجاجة والديك، يبدأ الحيوان المنوي رحلته الطويلة لتخصيب البويضة. يحدث الإخصاب في القمع – وهو جزء من الجهاز التناسلي الذي يتبع المبيض. تبقى البويضة في القمع لمدة خمسة عشر دقيقة فقط، لذا فهذه فرصة صغيرة. إذا لم يزرع الحيوان المنوي نفسه هنا، فستكون البويضة عقيمة.












كيف تحمي الدجاج من افتراس الثعالب



لکي سيدتي : تتبيلة دجاج بالاعشاب



تتبيلة دجاج المشوي على الطريقة التركية



الفوائد الصحية و الغذائية من تناول الدجاج



الأعشاب التي تساعد في إنقاص الوزن

